

Carnet de voyage

TANZANIE : DU ROYAUME DE SIMBA A CELUI DE NEMO

Océane  Antoine

ROCKIN' ROAD

DES CHEMINS QUI MARQUENT DES VIES

Sommaire

Présentation de la destination	2
Rock'n'Road's Top List	2
Rock'n'Road's Tour	2
Informations pratiques	2
Informations du pays	2
Conseils Rock'n'Road	2
Contacts pour les activités	2
Tourisme Responsable	2
Manifesto du bon Rock'n'Roader	2
Annexes	2

TANZANIE : DU ROYAUME DE SIMBA A CELUI DE NEMO

Vibe principale : AVENTURE  NATURE 



Bienvenus en Tanzanie Océane et Antoine. Terres sauvages et mystérieuses avec des kilomètres et des kilomètres de savane à perte de vue.

Qui dit safari, dit Serengeti. Il faudra ouvrir bien les yeux pour trouver les léopards sur les arbres ou bien les lions qui se cachent sous l'herbe. Sans doute, un des points culminant du voyage sera de trouver les Big 5 (lion, léopard, buffle, éléphant et rhinocéros) et si vous avez de la chance assister à la grande migration.

A cours de l'aventure vous rencontrerez des communautés et des tribus qui vous feront découvrir leur vie quotidienne. Vous allez donc partager et découvrir leur culture et leurs traditions.

Tout bon voyage doit finir avec un peu de relax et quoi de mieux que le faire dans une des plus belles îles au monde.

Le voyage sera tout simplement génial ! Les photos, les personnes, les histoires, les anecdotes...une aventure qui restera sans doute gravée à jamais dans vos mémoires

Rythme : Bateur

Une à trois nuits par ville dans la destination



A venir

Rock'n'Road
Tour

15 jours / 14 nuits

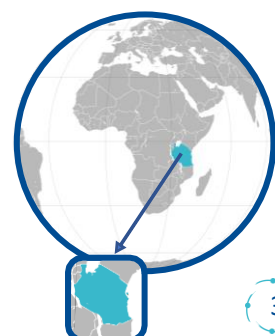
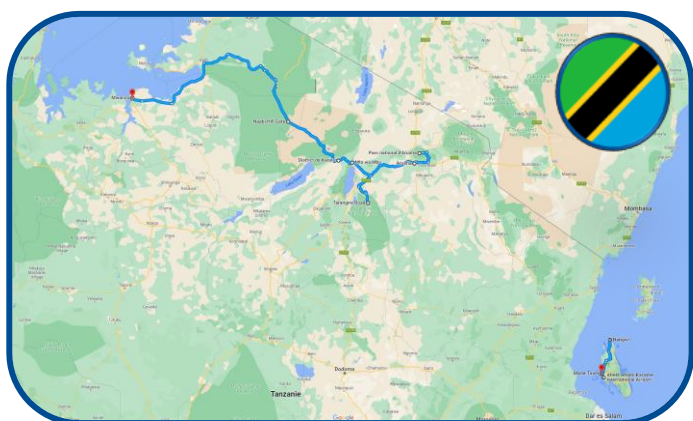
Difficulté



Déplacement
Global

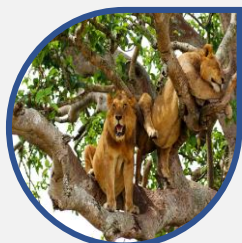


1230 km / 27h00





- ⊕ Safari dans les parcs les plus emblématiques de la Tanzanie
- ⊕ Coexistence avec la communauté Massai et les tribus Hadzabés et Datogas
- ⊕ Excursion à pied dans la savane
- ⊕ Visite de bancs de sable blanc à Zanzibar
- ⊕ « Expérience Rock'n'Road » assurée



ZANZIBAR

1,4 km / 5 mins



Zanzibar : de l'avion à l'hôtel

Après de nombreuses heures dans l'avion, ça y est, vous avez réussi. Vous êtes en terres tanzaniennes 🌍. Bienvenus Océane et Antoine dans ce petit bout de terre avec d'eaux turquoises. Attention, vous ne resterez pas ici, au moins pas pour le moment.

Votre vol arrive le soir, il faudra prendre direction l'hôtel dès l'atterrissage. Demain c'est une grosse journée pleine d'aventures. En vous, très tôt le matin il faudra prendre à nouveau l'avion.



Type de logement : Hôtel





PARC NATIONAL D'ARUSHA



 102 km / 3h25



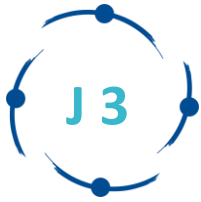
Arusha : Votre premier Safari *(cliquer pour regarder les horaires du parc)*

Ça y est !! Après avoir pris l'habitude de conduire à gauche (volant à droite) et en 4x4 vous allez pouvoir faire votre premier Safari. Il vous suffira d'environ 2 heures pour vous y rendre. Profitez donc des paysages et du plus haut sommet d'Afrique : le Kilimandjaro.

Il se peut que vous ne retrouviez pas les Big 5, ce qui est parfait, parce qu'il vous reste encore des Safaris dans les jours à venir.




Type de logement : Hôtel



PARC NATIONAL DE TARANGIRE



 232 km / 4h32



Tarangire : Une journée pleine d'aventure *(cliquer pour regarder les horaires du parc)*

Aujourd'hui c'est un réveil tôt pour bien profiter de la journée. Direction parc National de Tarangire, le sixième parc le plus grand de Tanzanie, donc pas une seule minute à perdre. Actuellement, plus de 700 lions habitent dans le parc. Vous pouvez décider de demander à un guide de vous faire une partie du safari à pied, une expérience complètement différente et surtout excitante 🦒🦒!

Si vous ouvrez bien les yeux vous pourrez les retrouver sur les arbres. Oui, vous avez bien lu, sur les arbres ! C'est un des seuls endroits au monde où ce phénomène a lieu. En plus, en 2015, une girafe à la peau blanche a été repérée dans ce parc ! Qui sait ? Il se peut que ce soit votre jour de chance 🐼.

En fin de journée vous partirez vers Mto wa Mbu où vous passerez la nuit. Le lendemain des belles surprises vous attend 🐼.



Type de logement : Hôtel



Date : Juin 2022
www.rocknroad.fr





PARC NATIONAL LAC MANYARA



0 km



Lac Manyara : Une visite pas comme les autres *(cliquer pour regarder les horaires du parc)*

La journée va être magique ! Mélange de culture, nature et aventure, l'essence d'un Traventure Planner comme Rock'n'Road.

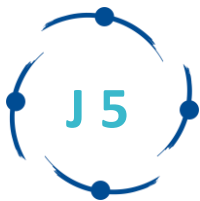
Vous commencerez la journée avec une balade à vélo 🚲 dans la ville de Mto wa Mbu. Pendant la matinée vous ferez votre premier contact avec les Massais, un peuple de guerriers et d'éleveurs semi-nomade. Vous découvrirez en peu leur culture et leur façon de vivre. Début d'après-midi vous continuerez votre balade à vélo et vous vous rapprocherez du bord du lac pour faire un safari avec une perspective complètement différente. N'oubliez pas de bien vous protéger du soleil ☀️.

Si vous avez toujours la force après la balade, vous pouvez toujours reprendre la voiture et visiter le parc national du lac. Si le jour précédent vous n'avez pas trouvé les lions sur les arbres, dans ce parc, c'est presque 100% garantis que vous les verrez.

Une belle soirée vous attend chez une famille Massai, des chants, un diner et pleines de histoires à partager. Sans doute une nuit inoubliable.



Type de logement : Hôtel



LAC EYASI



130 km / 2h52



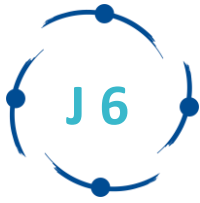
Lac Eyasi: A la rencontre de la tribu Dagota

Aujourd'hui vous pouvez prendre tranquillement la route. Si vous n'avez pas eu le temps de faire le parc du Lac Eyasi la veille, vous avez le temps de le faire pendant la matinée.

En fin de matinée, direction Lac Eyasi, où vous rencontrerez la tribu Dagota. Les Dagotas sont principalement des bergers et des forgerons. Vous apprendrez à moudre du maïs, à cuisiner ses plats traditionnels et à traire des vaches. Après une journée riche au niveau humain vous rentrez à Karatu pour passer la nuit 🌙.



Type de logement : Hôtel



LAC EYASI



103 km / 2h21



Lac Eyasi: A la rencontre de la tribu Hadzabés

Ce matin il faudra se réveiller très tôt parce qu'il faudra retourner au lac Eyasi pour rencontrer la tribu Hadzabé. A différence avec la tribu Dagota, ils sont des chasseurs-cueilleurs. Vous l'avez donc bien compris, votre première activité de la journée sera d'accompagner les hommes de la tribu pour trouver le repas de la journée 🗡️.

Comme ses ancêtres, ils vivent sans règles ni calendriers, ils n'ont ni cultures ni bétail, ni abris permanents. La chasse se fait strictement dans le cadre de leur régime. Cette tradition qui date depuis des dizaines de milliers d'années est sacrée. Sentez-vous privilégiés de pouvoir assister à tel rituel. Au retour, vous partagerez avec les familles et bien évidemment vous participerez à un merveilleux repas 😊.

Ensuite, c'est à nouveau direction la tribu Dagota. Aujourd'hui, vous apprendrez à forger des bracelets, des pointes de flèches, des couteaux et beaucoup plus. Puis, vous partirez à la pêche avec eux et vous préparerez un repas exceptionnel.

Dans l'après-midi vous pouvez décider de continuer de vous balader autour du lac ou bien rentrer à Karatu pour vous reposer dans l'hôtel.



Type de logement : Hôtel



CRATÈRE NGORONGORO



75 km / 2h48



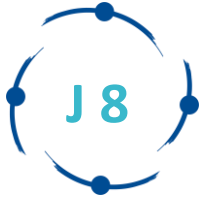
Crater Ngorongoro : Don de vie *(cliquer pour regarder les horaires du parc)*

Ce n'est pas pour rien que le nom du cratère signifie « don de vie ». La zone de conservation est inscrite sur la liste du patrimoine national de l'UNESCO afin de protéger son écosystème unique et sa vaste biodiversité. C'est justement pour cette raison que vous pourrez explorer la zone du cratère uniquement pendant 6 heures.

Si vous n'avez pas aperçu le big 5 d'un seul coup, probablement vous le ferez ici. Ça sera une journée où vous ne pourrez pas sans doute fermer les yeux 😊. Ce soir vous dormirez à la belle étoile, une expérience à faire au moins une fois dans Tanzanie 🏕️.



Type de logement : Camping



PARC NATIONAL DU SERENGETI



153 km / 2h52



Le Serengeti : Une des plus grandes migrations animalières au monde ([cliquer pour regarder les horaires du parc](#))

Si vous avez de la chance, vous aurez le privilège d'assister à une des plus grandes migrations au monde. Vous verrez des milliers d'animaux à perte de vue croiser des rivières et la savane. Si vous avez de la chance vous pourrez même voir les lionnes en action. Rappelez-vous de rentrer avant 18h00 à votre hébergement.

Le soir ça sera le moment pour profiter de faire d'un safari nocturne en compagnie d'un garde forestier. La vie animale la nuit est complètement différente. Vous croiserez des animaux nocturnes tels que des civettes, des renards et beaucoup plus 🦊🐰🦉.



Type de logement : Hôtel



PARC NATIONAL DU SERENGETI



298 km / 5h20



Le Serengeti : Dernier safari en Tanzanie ([cliquer pour regarder les horaires du parc](#))

Dernière journée de safari en Tanzanie, à vous de voir la meilleure façon de la faire valoir. Vous pouvez partir dès 6h de votre logement pour explorer toute la partie ouest du parc.

Si vous n'avez toujours pas vu les big 5, c'est l'occasion, le safari est à vous 🐘🐘🐘🦏🦁.

Sortie du parc au plus tard 17h00 et ensuite direction Mwanza où vous passerez la nuit. Le lendemain c'est le retour à Zanzibar pour profiter de quelques jours de relax bien mérités après une aventure épique et intense.



Type de logement : Hôtel





NUNGWI



67 km / 1h20



Nungwi : bienvenus au paradis !

Enfin vous y êtes ! Trois jours de repos bien mérités. Vous serez dans une des plus belles plages de Zanzibar. A partir de ce point vous avez le choix de faire ce que vous voulez : faire de la plongée 🤿, prendre le soleil, visiter l'île de Mnemba 🏝️, faire du kayak, monter sur un Ngalawa 🚤 pour voir le coucher du soleil. Bref, un monde ouvert à des millions de possibilités.

Vous croiserez certainement vos amis Massais, qui viennent pendant une saison pour vendre son artisanat. Ici vous écouterez le « Hakuna Matata » et le « Jambo » toute la journée.

Les soirs vous pourrez sortir dans les nombreux bars pour danser et boire quelques cocktails.



Type de logement : Hôtel



REFUGE D'ANIMAUX



59 km / 1h20



Cheetah's Rock

Cette journée vous n'oublierez jamais, spécialement toi Océane. Vous allez dans un refuge pour animaux qui ont été sauvés partout dans le monde.

Vous allez pouvoir donner à manger aux animaux et pouvoir interagir avec eux. Même si Antoine ne pourra pas rentrer dans les cages (désolé Toinu pour tes allergies), l'expérience mérite le détour.

En fin de journée vous rentrez en Stone Town où vous passerez votre dernier jour.



Type de logement : Hôtel

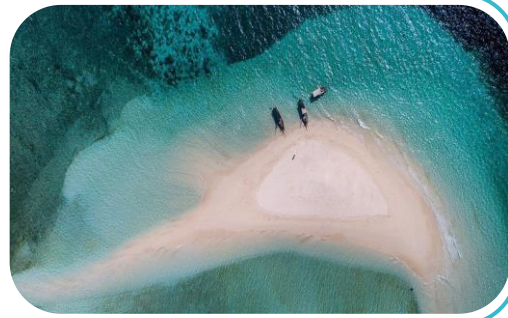




NAKUPENDA BIS BEACH



0 km



Nakupenda : le banc de sable qui disparaît pendant la nuit

Avant-dernier jour en Tanzanie et quoi de mieux que finir ce voyage en faisant un tour en bateau et vous diriger vers un banc de sable spectaculaire.

Ici vous allez vous sentir seuls au monde. En plus d'être dans une île paradisiaque, vous allez déguster d'une merveilleuse grillade de mer (crustacés et poissons 🦞 🐟).

Après cette belle journée, vous pouvez profiter pour visiter le marché nocturne de Stone Town et acheter les dernier souvenir. N'hésitez pas à goûter les pancakes traditionnels dans le marché, c'est un vrai délice 🥞.



Type de logement : Hôtel



STONE TOWN

7 km / 16 mins



Stone Town : De retour en France

En fonction de votre heure de départ vous pouvez encore faire un petit tour à Stone Town. Vous pouvez visiter le Fort, la Maison des Merveilles ou le Palais Mtoni. Sinon faire une dernière visite au marché pour acheter des épices.

Le voyage arrive à sa fin, mais pas tout est une mauvaise nouvelle. Dans quelques heures vous allez retrouver votre enfant bien aimé pour le serrer très fort dans vos bras 👨‍👦.

Merci d'avoir fait confiance à Rock'n'Road, ça a été un vrai privilège 🙏.



Type de logement : Hôtel





Visa

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de Tanzanie de votre pays de résidence.

Il coûte 50 USD/personne. Si vous souhaitez être plus tranquille, nous vous conseillons de faire votre visa avant votre départ. Un e-visa a été mis en place depuis peu par les autorités tanzaniennes :

<https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

Le délai d'obtention est d'environ trois semaines. Vous pouvez également le faire sur place à votre arrivée à l'aéroport de Zanzibar. Le coût est de 50 USD/personne. Attention : seuls les dollars américains postérieurs à 2006 sont acceptés pour le paiement des frais de visa à l'entrée de la Tanzanie. Les euros ne sont pas acceptés.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Ambassades

Ambassade de France en Tanzanie :

Ali Hassan Mwinyi Road (angle Kilimani Road) PO Box 2349

Dar es Salaam 14 110

Tél. : 00255 22 219 88 00

En cas d'urgence : 00255 784 210 396

Courriel : admin-francais.dar-es-salam-amba@diplomatie.gouv.fr ou <https://tz.ambafrance.org/>

Ambassade de Tanzanie en France :

7 ter rue de Leonard de Vinci

75116 Paris

Tél : 0033 1 53 70 63 66

Courriel : ambtanzanie@wanadoo.fr

<https://fr.tzembassy.go.tz/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-paysdestination/tanzanie/>



Vaccins

Il est important d'être à jour dans vos vaccinations et le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour rentrer sur le territoire tanzanien (attention prévoyez un délai minimum de 15 jours environ avant le départ). Pensez à vous munir de votre carnet de vaccination international qui vous sera demandé par les douaniers. Les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont recommandés. La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas.

Les autorités tanzaniennes peuvent être très strictes concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Elle est en principe exigée pour les personnes en provenance d'un pays endémique*, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Afin d'éviter tout désagrément, il est vivement recommandé d'être à jour pour la vaccination contre la fièvre jaune et d'être en possession d'un carnet de vaccination international.

Un traitement contre le paludisme peut être recommandé, consultez votre médecin.

Informations du pays



Devise

L'unité monétaire est le shilling tanzanien (Tsh).

Juin 2022 : 1€ = environ 2 503 Tsh et 1\$ = 2 331 Tsh

Géographie et Climat

La Tanzanie est le plus vaste pays de l'Afrique de l'Est, situé en bordure de l'océan Indien. Il comprend également l'archipel de Zanzibar avec ses îles paradisiaques aux lagons coralliens. La Tanzanie comporte deux imposantes montagnes, le mont Kilimandjaro (le toit de l'Afrique, 5 892 m) et le mont Meru (4 565 m). Sa végétation est composée essentiellement de steppes d'herbes, de savanes et de quelques forêts.

Il y a deux saisons en Tanzanie :

- ⊕ La saison sèche : de mai à octobre.
- ⊕ La saison des pluies : la grande saison des pluies de mi-mars à début mai, avec des soirées qui peuvent être fraîches, voire froides (moins de 10 degrés). La petite saison des pluies s'étend de novembre à mi-décembre. Cela n'est pas désagréable, car il ne pleut pas toute la journée, mais seulement par épisode. Les animaux sont plus nombreux et les visiteurs plus rares. Les photographes apprécient la luminosité exceptionnelle. Les mois les plus chauds vont de décembre à février.

Décalage horaire

En hiver, il y a + 2 heures de décalage. Quand il est 12h à Paris, il est 14h en Tanzanie.

En été, il y a + 1 heure de décalage. Quand il est 12h à Paris, il est 13h en Tanzanie.



Habitudes et coutumes

En Tanzanie, la population locale est quelque peu réservée. Faites attention à votre garde-robe : nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou). Les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics.

Quelques mots au quotidien

L'anglais et le swahili sont les deux langues officielles.

Voici quelques mots en Swahili :

- ⊕ Bienvenue = Karibu !
- ⊕ Bonjour = Jambo !
- ⊕ Au revoir = Kwaheri !
- ⊕ Bon voyage = Safari nje ! Safari njema
- ⊕ Attention = Hatari !
- ⊕ S'il vous plait = Tafadhali
- ⊕ Merci bien = Asante sana
- ⊕ Pardon = Pole, rhadi
- ⊕ Doucement = Pole pole
- ⊕ Ça va ? = Habari gani ?
- ⊕ Non = La
- ⊕ Oui = Naam

Conseils Rock'n'Road



Alimentation et hygiène

Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Changement de devise

Pour changer votre argent, évitez le marché noir. Préférez les bureaux de change aux hôtels, le taux est plus intéressant. Les euros se changent facilement aux frontières. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs, mais ces derniers sont très lents. Vous en trouverez quelques-uns à Arusha, mais ils sont peu nombreux à Zanzibar. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et pour les activités.



Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail des personnes qui vous ont portez service, il est d'usage de donner un pourboire.

Réseau mobile

Renseignez-vous auprès de votre prestataire mobile Français si l'utilisation de la 4G ou 5G est incluse dans votre forfait mobile.

Si ce n'est pas le cas, achetez en carte SIM à votre arrivée dans l'aéroport de Zanzibar. Il existe plusieurs compagnies de téléphonie. Nous vous conseillons de choisir Vodacom parce que c'est celle qui a le plus de couverture en Tanzanie.

Nous vous conseillons de prendre un paquet de 10 GB pour 35000 TZS (14€ approximativement) valable pour 30 jours. Faites-le directement dans une boutique et pas auprès d'individus, il pourrait s'agir d'une arnaque.

Electricité

Le courant est de 230 V, 50 Hz. Dans les hôtels, le type de prise est anglais. Pensez à vous munir d'un adaptateur pour vos appareils électriques. Les coupures de courant sont assez fréquentes.

Photos et vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation

Pharmacie

Nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, antidiarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti-moustiques.

Un traitement contre le paludisme peut être recommandé, consultez votre médecin.

Equipement

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L). Nous vous conseillons un sac à dos à la place d'une valise à roulettes. Vous changerez constamment d'hébergement. Si jamais une des roulettes se casse, ça sera compliqué de trouver un remplacement en pleine savane.

ATTENTION : pour les vols intérieurs, seuls les bagages souples, limités strictement à 15 kg, sont autorisés (bagage à main inclus) !!!



Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Vêtements	Chaussures	Equipements	Hygiène
<ul style="list-style-type: none">⊕ Sous-vêtements⊕ Chaussettes de randonnée et pour le soir.⊕ Un pantalon de trekking⊕ Un collant⊕ Un short⊕ Un maillot de bain⊕ Une serviette⊕ Chemises et tee-shirt à matière respirante⊕ Une polaire chaude⊕ Un coupe-vent⊕ Une cape ou veste de pluie⊕ Linge personnel et pyjama⊕ Vêtements de rechange⊕ Lunettes de soleil⊕ Chapeau ou casquette⊕ Bonnet ou bandeau⊕ Veste ou pull pour l'avion	<ul style="list-style-type: none">⊕ Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)⊕ Sandales pour la plage⊕ Tennis pour le soir ⊕ Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville.	<ul style="list-style-type: none">⊕ Appareil photo⊕ Gourde isotherme⊕ Une paire de jumelles⊕ Lampe frontale⊕ Des boules Quies⊕ Batteries externes⊕ Adaptateur électrique⊕ Multiprise pour brancher plusieurs appareils au même temps⊕ Sac poubelles pour séparer le propre du sale⊕ Lessive pour lavage à main⊕ Sac de couchage pour le camping ⊕ Appareil photo⊕ Gourde isotherme⊕ Une paire de jumelles⊕ Lampe frontale	<ul style="list-style-type: none">⊕ Déodorant⊕ Brosse à dents et dentifrice⊕ Coupe-ongles⊕ Brosse à cheveux⊕ Shampoing et savon⊕ Crème solaire⊕ Crème après soleil⊕ Lingettes⊕ Déodorant pour chaussures ⊕ Déodorant⊕ Brosse à dents et dentifrice⊕ Coupe-ongles⊕ Brosse à cheveux⊕ Shampoing et savon⊕ Crème solaire⊕ Crème après soleil⊕ Lingettes⊕ Déodorant pour chaussures





Nom	WhatsApp	Activité/Presta	Jour dans	Langue	Site Internet
Arusha Car		Location de voiture et paiement pour l'entrée dans les parcs nationaux	Jour 2	Anglais	
Mr. Wesley		Safari à vélo et échange culturel avec le peuple Massai	Jour 4	Anglais	
Mr. Yohana		Echange culturel avec les tribus Hadzabés et Dogotas	Jour 5 et 6	Anglais	
Taxi Zanzibar		Réservation taxi pour faire aéroport – hébergement Nungwi	Jour 10	Anglais	
Captain Dondo		Snorkeling et excursion à côté de l'île de Mnemba	Jour 11	Anglais	
Cheetah's Rock		Journée dans un refuge d'animaux	Jour 13	Anglais	
Boss Dhow		Excursion au banc de Sable Nakupenda Bis	Jour 14	Français	



Notre engagement envers le tourisme durable, responsable

Rock'n'Road s'engage sur une démarche de **tourisme responsable, durable et solidaire**. Nos principales valeurs sont basées sur **la confiance**, le respect, la solidarité, la transparence **et la protection envers l'humain, l'environnement, les attractions touristiques** que nous visitons, **l'économie et le social**.

Que nous soyons en France ou à l'étranger, nous ne devons pas oublier que nous sommes de simples invités des lieux que nous visitons. Que ce soit ton premier ou ton énième voyage, notre philosophie est de **laisser les lieux tels ou mieux que nous les avons retrouvés**.

Dans cette démarche, nous te prions de bien vouloir t'engager à respecter tous les lieux publics, culturels, archéologiques ou naturels que tu visiteras pendant le voyage ainsi que les personnes que tu rencontreras.



Tourisme durable

Rock'n'Road s'engage à faire uniquement des partenariats avec des établissements locaux de façon à contribuer à l'économie du pays visité. Notre choix de faire des voyages durables se traduit par la minimisation des impacts négatifs que le tourisme de masses peut générer. De même, nous priorisons le développement des communautés locales de façon qu'elles puissent se développer et éviter que la richesse ne soit distribuée inégalement. Tous les êtres humains ont le droit à une vie digne et de qualité.

Pensons aux futures générations. Tous les petits gestes comptent pour améliorer la qualité de vie de notre planète. Nous en avons une seule et il est encore temps pour changer la course de l'histoire face au changement climatique. Tout commence par nous. Laissons les futures générations profiter de toutes les merveilles que notre planète à offrir, tout comme nous, nous le faisons à l'heure actuelle.



Bien-être animal

Lorsque nous proposons des activités dédiées à la découverte d'animaux, nous le faisons dans le cadre de l'apprentissage. C'est pour cette raison que nous travaillons uniquement avec des centres d'accueil et des refuges pour animaux sauvés. Avec cela, nous souhaitons améliorer leur qualité de vie, tout en évitant la maltraitance animalière et la destruction de leur entourage.

Lorsque tu es en pleine nature, ne perturbe pas les animaux et surtout ne t'approche pas d'eux. Ils sont dans leur habitat naturel et nous sommes leurs invités. Ne les incite pas avec de la nourriture parce que cela peut affecter leur équilibre et leur mode de vie. Les nourrir les rend dépendant de l'humain parce que cela diminue leur capacité de survie. N'extrait pas la faune des fonds marins telle que les coquillages, étoiles de mer ou autre espèce protégée de notre écosystème. Et surtout, n'achète pas de la faune extraite d'un marché démesuré et illégal. Le manque de demande ne génère pas de l'offre.





Tourisme solidaire

Rock'n'Road a réalisé plusieurs partenariats avec des communautés locales dans le but de pouvoir promouvoir leur développement. Dans ce sens, nous t'invitons à participer à l'économie locale et à la construction sociale des habitants locaux.

La plupart des « Rock'n'Road Tours » proposent des journées dédiées à la rencontre et au partage avec des communautés locales. Chaque peuple a sa propre culture et ses propres règles, comme toi tu les as chez toi. Lorsque tu rencontreras les locaux, nous te demandons de rester respectueux, sans préjugés ni discriminations. Leur mode de vie est complètement différent du nôtre, pour ce que parfois les tenues vestimentaires ne doivent pas être provocantes ou débraillées. Il faudra éviter tout type d'affection en public et demander la permission pour prendre des photos par exemple.

Lors des achats de produits locaux, nous t'invitons à pratiquer le marchandage qui fait partie des traditions, dans l'humour, la patience et la joie. Ne te vante pas devant les locaux en montrant trop d'effets personnels de valeur (portables, appareils photo, bijoux...) qui peuvent représenter des années de travail pour eux. Leur niveau de vie ainsi que leurs revenus sont très différents des nôtres et ils peuvent se voir perturber face à une telle situation.

Si tu souhaites faire des dons, fais-les de façon à soutenir le développement économique et social. Évite les dons d'argent ou de cadeaux qui peuvent encourager la mendicité des personnes. Privilégie plutôt des dons qui puissent encourager les enfants à faire des études (cahiers, stylos, matériels, etc.) ou au développement des entreprises locales (machine à coudre, pour les femmes qui vendent des vêtements, des pots pour que les producteurs de miel puissent les remplir et les vendre, etc.).



Patrimoine naturel et culture

Nous t'invitons à respecter les sites culturels et naturels que tu visiteras pendant le voyage et qui représentent une richesse unique, historique, inestimable et irremplaçable.

En ce qui concerne le patrimoine naturel, nous t'invitons à ne pas extraire la flore ou la faune de façon illégale. Non seulement il peut y avoir des dommages irréversibles pour leur écosystème, mais en plus, ces actes peuvent être punis par la loi. Ne jette pas tes déchets par terre, mets les dans ton sac le temps de trouver une poubelle officielle.

Nous te demandons de respecter les lieux de culte et historiques. Il est important que tu laisses tout tel que tu l'as trouvé. Nous visitons ces lieux dans le cadre d'un apprentissage et d'une observation. N'achète pas des objets sacrés ou traditionnels provenant de sites vandalisés.





Etablissement et activités

Nous promovons principalement des établissements écologiques, écoresponsables, voyage durable et/ou de petite taille. De même, nous proposons des activités et des visites aidant au développement économique, environnementale et social des communautés.

Rock'n'Road ne collaborera jamais avec des établissements qui nuisent à la nature et à la culture locale.

Manifesto du bon Rock'n'Roader



Pour que l'esprit Rock'n'Road soit à l'ordre du jour, nous te demandons d'être ouvert, tolérant et respectueux envers toutes les personnes que tu rencontreras le long du voyage.

Lorsque nous voyageons, nous ne sommes pas à l'abri de nous retrouver face à des événements imprévisibles. Face à de telles situations, si tu as demandé « l'Assistance Rock'n'Road », nous serons ton support 24h/24 et 7j/7 pour t'accompagner, te soutenir, te guider et trouver de multiples solutions et alternatives face.

L'aventure fait partie des voyages (quel que soit le type de circuit ou pays visité). Si de tels imprévus parvenaient à se dérouler pendant ton séjour, adoptes une attitude positive et ouverte. L'esprit Rock'n'Road est aussi la solidarité et l'esprit d'équipe. Ta force et celle de tout le reste de la bande nous permettront d'aller de l'avant et de faire face à tout type d'adversité.

Rock'n'Road est plus qu'un voyage. Rock'n'Road donne l'opportunité de créer des liens d'amitié, des histoires inoubliables, des anecdotes à raconter mille et une fois et surtout de réaliser toujours plus de rêves.

Profite de ce moment privilégié, de la vie et surtout ne voyage pas pour échapper à ta vie, mais voyage pour que la vie ne t'échappe pas.

Rock'n'Road n'a pas de chemins ordinaires, mais « **DES CHEMINS QUI MARQUENT DES VIES** »

Nous te souhaitons la meilleure des aventures et nous nous retrouvons très prochainement pour que tu puisses la partager avec la communauté de « Rock'n'Road ».

Bon Rock'n'Road

ROCK'n'ROAD

DES CHEMINS QUI MARQUENT DES VIES





Annexe 1 : Tarif des Parcs Nationaux 2022

<https://www.tanzaniaparks.go.tz/uploads/publications/en-1615966435-NEWTARIFF.pdf>

Annexe 2 : Horaires des Parcs Nationaux 2022 (cliquer pour revenir à l'itinéraire)

- ⊕ Parc national d'Arusha : 6h00 – 18h00
- ⊕ Parc National de Tarangire : 6h30 – 18h30
- ⊕ Parc National du Lac Manyara : 6h30 – 18h30
- ⊕ Parc National Cratère Ngorongoro : 6h00 – 18h00 (uniquement 6 heures de visite dans le cratère)
- ⊕ Parc National du Serengeti : 6h00 – 18h00

Annexe 3 : Le guide du routard

<https://books.google.fr/books?id=9tRvDwAAQBAJ&pg>

Parrainage·Marrainage



Le bouche à oreille est primordial pour nous faire connaître



Comment ça marche ?

- ⊕ Le·la filleul·e est nouveau·elle client·e pour Rock'n'Road. Il·elle n'a jamais commandé sur le site. Le but étant de lui faire découvrir le service en lui offrant 25€* sur sa première commande. Le délai pour passer la première commande est de 6 mois. Au-delà de cette date, le parrainage·marrainage ne sera plus effectif.
- ⊕ Le·la parrain·marraine est déjà client·e de Rock'n'Road, il·elle a déjà passé au moins une commande. Il·elle reçoit une cagnotte de 25€* à utiliser sur sa prochaine commande. Jusqu'à 100€* de cagnotte cumulée par an par parrain·marraine. La durée de validité est d'un an à partir de la date de la première commande du·de la filleul·e

*Le parrainage·marrainage ne s'agit en aucun cas d'un transfert monétaire mais d'un bon d'achat déductible des commandes futures dans le site.

